

Maternidad y discapacidad, la historia de Laura

El 15 de mayo celebramos en Paraguay el día de la madre. En conmemoración a ese día tan especial, compartimos con ustedes una parte de la historia de Laura Olivera, mamá de Nicolás de 1 año y medio. Laura actualmente integra el Coro de Ciegos.

1 - ¿Cuáles son los desafíos que tiene como mamá?

Siempre quise ser madre, cuando pasaron los años y no venía él bebe, creía que sería imposible, sobre todo por la edad (quedó embarazada a los 38 años, su marido tenía 52 años). Cuando Nico nació sabíamos que no iba a ser fácil, sobre todo porque mi familia no vive en Paraguay, vive en Uruguay. Hay que saber que toda madre se apoya mucho en su propia madre, cuando tiene la posibilidad para todo lo que respecta a la crianza de los hijos; no es mi caso, porque yo no tengo en quien apoyarme, porque mis padres están en Uruguay y la madre de mi marido es una señora mayor. Entonces estoy bien solita, pero lo voy logrando.

Recuerdo que cuando quedé embarazada, le conté a mi familia y una de mis tías no podía dormir, porque se preguntaba cómo iba a manejarme con él bebe, como haría con su higiene entre otras cuestiones de un recién nacido. Llamé a mi tía, y le dije que no se preocupara, que si Dios manda al bebé, va a mandar las herramientas para que pueda desempeñarme de la mejor manera con él. Nico nació y al día siguiente de su nacimiento supimos que tenía Síndrome de Down, fue muy chocante para nosotros porque desde aquel momento dejó de importarme mi ceguera, mi discapacidad pasó a un segundo plano.

A la primera persona a quien recurrí fue a la Sra. María José, a quién conocía ya desde hace tiempo por nuestro trabajo en el coro de ciegos y nuestra estrecha relación con Saraki. María José nos recibió con su esposo y con su hijo, ellos nos remitieron a varios lugares, para poder darle buenas terapias a Nico. Las estimuladoras me comentan que permanece sentado por mucho rato, es un niño feliz, juguetón, cariñoso, balbucea muchísimo, y realiza todo lo que es esperable que haga un bebé a su edad. Los desafíos por supuesto que son muchos, sumando mi ceguera y su discapacidad, pero creo que estamos muy bien encaminados, la vida misma es un desafío, no?

Por ejemplo, pienso como será que voy a poder ayudarlo cuando empiece a dibujar, cuando empiece a hacer sus primeros trazados de letras, como nos vamos a entender en eso. Sé que lo vamos a ir logrando porque él tiene una capacidad de comunicación extraordinaria, yo como cualquier madre ya sé exactamente lo que le pasa cuando lo escucho llorar, cuando lo escucho balbucear, cuando lo tengo en brazos y hace determinados movimientos, yo ya sé que tiene sueño, si quiere jugar o cualquier cosa.

Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



2 - ¿Cuál ha sido su máxima victoria como madre con Discapacidad Visual?

Mi carrera recién empieza, creo que las victorias grandes todavía están por venir, pero me siento orgullosa de haber podido salir adelante sola, claro que mi marido está a mi lado, yo nunca necesité pedir ayuda, bueno a veces, cuando él quería realizar sus necesidades fisiológicas, en ese caso si tuve que pedir ayuda cuando no estoy en casa; pero mi máxima victoria como madre ciega es comprender que no existe ninguna diferencia entre una madre vidente y yo. Porque yo voy adaptando mi discapacidad a las necesidades de Nico, y creo que hoy sería lo mismo si Nico tenía una madre vidente.

Cuando empezó a comer me costó bastante animarme a darle la comida, pero después la fonoaudiología me explicó cómo y ahora le doy sin problemas, él es tan inteligente que se adapta a la forma en que le doy, a la forma en que le da su papá, este mes estuvieron mis padres porque es el cumple de Nico, entonces vinieron de Uruguay a estar con nosotros y por supuesto que no había quien le saque el lugar a mi mamá para darle de comer y él se adaptaba perfectamente a cada uno. Él sabe que yo tengo que tocarle la boca con la mano izquierda, para poder darle la comida con la mano derecha y el me deja sin ningún problema hacerlo. Cuando él no quiere más, me agarra la mano izquierda y ya imposible llegar a su boca.

3 - ¿Qué te gustaría lograr como madre?

Que Nico sea Feliz. Que haga todo lo que él quiera hacer en su vida, que su discapacidad no le impida llegar a donde quiera llegar, como tampoco la mía me la impidió, siendo conscientes de nuestras limitaciones sabiendo que el camino no es fácil, mi meta es que Nico tenga todas las herramientas como las tuve yo, y eso me sirvió para poder desarrollarme como persona y ser feliz.

4 - ¿Qué te enseñó la maternidad sobre la Discapacidad?

Una persona me dijo hace poco que el sacrificio que estamos haciendo hoy tanto él como nosotros es la base de su bienestar futuro, y lo que no hagamos hoy será la cruz de su futuro. La semana pasada estuve leyendo en Down 21 una entrevista a un chico que decía que uno cuando tiene una discapacidad, para ser considerado uno más, tiene que ser el primero, y eso es así. Digamos que tomé conciencia de eso con la discapacidad de Nico, algo que tal vez a mí no me costó tanto, resaltar en lo que se me ocurrió hacer. Estudio música y soy una de las mejores alumnas de mi grupo, cuando era niña hacia ballet y era una de las mejores, en la secundaria también fui una de las mejores y también en la carrera de comunicación. Para mí fue algo natural, pero ahora pensando en Nico, para él seguramente va a ser más difícil, por la discapacidad cognitiva. Estoy empezando a tomar

Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



conciencia de eso, de que para ser considerado uno más dentro de la discapacidad, uno tiene que ser el primero.

5 - ¿Un mensaje que quieras dejar para las madres en su día?

Que amen a sus hijos, que jueguen con sus hijos, que disfruten de sus hijos, que si sus hijos tienen una discapacidad aprendan a vivir con esa discapacidad, y a darle todas las herramientas para que puedan crecer y desarrollarse para que sean felices.



Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



Una Inclusión que rompe barreras

Maria Gloria Pereira es una mujer de 39 años. Llevaba años buscando acceder a un empleo y aun a pesar de su formación en Administración de Empresas, no había podido incluirse en un puesto de trabajo; ella es una persona con discapacidad física y sus oportunidades se veían siempre limitadas por este motivo. Sin embargo, hoy se encuentra trabajando en una empresa dedicada a la venta de camas y colchones terapéuticos. Sobresalio desde el principio en su nuevo trabajo, al concretar 4 ventas en su periodo de inducción, rompiendo records de venta de la empresa, acompañada de un equipo humano que con motivación y entusiasmo ha dicho Sí a la Inclusión.

Cuando las oportunidades son garantizadas, las capacidades se demuestran. La inclusión laboral de calidad beneficia a las personas con discapacidad, sus familias, y a la sociedad en general. Saraki y USAID siguen demostrando que esto es posible.



Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



Grupo Impulsor de Misiones habilitó mejoras en sus instalaciones

APAPEMI, centro de la comunidad de San Ignacio Misiones, cumplió 15 años de vida y lo festejó con la inauguración de un nuevo pabellón de Rehabilitación y un Salón Multiuso, que fueron construidos gracias al aporte del Gobierno del Japón y los pabellones equipados gracias a aportes de la Familia Moriya - Agropecuaria Fortuna S.A, la Gobernación de Misiones, Municipio del Departamento de Misiones y el Consejo Regional de Salud.

Además, se inauguró en la misma fecha la obra de construcción de pavimento tipo empedrado de la entrada peatonal, gracias al aporte de la Gobernación de Misiones.

El evento contó con la presencia del Embajador del Japón en Paraguay Excelentísimo Señor Yoshihisa Ueda. Acompañaron también el evento Miembros de la CONADIS, así como importantes autoridades locales como el Diputado Pablino Rodríguez, la Intendente de la ciudad de San Ignacio Misiones Lic. Adelma Salas, el Monseñor Mario Melanio Medina, el Pastor Pablino Romero, Concejales Municipales, Autoridades Departamentales y Municipales, autoridades de la Salud de la Octava Región Sanitaria, Socios Fundadores y Activos de la APAPEMI.

Desde la Fundación Saraki, felices con los logros alcanzados, quisimos conocer más sobre la organización y hablamos con su Directora, la sra. Lidia Medina de Guirland:

¿A qué se dedica la Organización?

APAPEMI es un centro de rehabilitación que se dedica a la atención de niños, jóvenes y adultos con discapacidad. Nuestra misión constituye una tarea desafiante para los directivos, porque la demanda exige respuestas urgentes, de bajo costo y de buena calidad. Para poder lograr esto, una preocupación siempre fue de dotar a la organización de equipos tecnológicos que redunden en beneficio del alto porcentaje de pacientes en situaciones vulnerables.

¿Cuáles son los objetivos de la Organización?

Nuestro objetivo principal radica en ofrecer servicios de rehabilitación integral y personalizada con calidad y calidez, en el diagnóstico, prevención y tratamiento de patologías biopsicosociales y de esa manera mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad de los departamentos de Misiones, Itapúa y Ñeembucú, por ser el único Centro de Rehabilitación del sur del país.

APAPEMI contribuye al proceso de rehabilitación física, psíquica, social y sensorial de las personas con discapacidad a través de:

Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



1. Consultas con especialistas por medio de un equipo multidisciplinario.
2. Estudios de diagnósticos con alta tecnología.
3. Tratamientos en áreas específicas para la rehabilitación.
4. Calidad en la atención.
5. Terapia ocupacional.
6. Inclusión al mundo laboral y educacional.

¿Dónde están ubicados?

APAPEMI está en la ciudad de San Ignacio Guazú, departamento de Misiones. La dirección del local es calle Mariscal Francisco Solano López c/ Capitán Alfonso del Puerto, en el barrio San Salvador, a 224 Km de Asunción, en el tramo de la Ruta N° 1 “Mariscal Francisco Solano López”.

¿Trabajan en conjunto con algún aliado?

Trabajamos junto con la Municipalidad de San Ignacio Misiones, Gobernación de Misiones, con acuerdos anuales a través de resoluciones con la EBY, Convenios con instituciones como: SENADIS, Fundación Saraki, Fundación Solidaridad, Consejo Regional de Salud (Octava Región Sanitaria – Misiones). Está en proceso el convenio con IPS (Instituto de Previsión Social).



Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



Próximamente, el elenco de Arte Saraki!

El elenco de Arte Saraki festejó su reconfiguración con un show brindado por parte de la Secretaría Nacional de Cultura, quienes apoyarán al elenco durante todo el año.

El elenco es un espacio de expresión alternativa, donde a través del arte se transmite el mensaje de la inclusión y respeto a la diversidad, ofreciendo a los jóvenes con discapacidad que integrarán el elenco herramientas de las diferentes manifestaciones artísticas; teatro, danza, pintura, declamación, entre otros, para fortalecer sus aptitudes de percepción y expresión, desde espacios que fomenten la participación de personas con y sin discapacidad.

La Secretaría Nacional de Cultura, desde su elenco de Teatro Ñemity, Ballet Nacional de Danza, y Banda folclórica, brindó a los jóvenes de la fundación un hermoso show con todo el estilo de una fiesta patronal, para que puedan visualizar todo lo que trabajarán en el año en compañía de los mismos profesionales. Los encuentros de este elenco de arte se realizan cada quince días y el objetivo principal es conformar un grupo que aparte de afianzarse y crecer gracias al arte, brinde shows transmitiendo así el mensaje de inclusión a más jóvenes de todo el país.

Esta es una propuesta más de la fundación en donde buscamos siempre que la inclusión se de en todos los ámbitos. Para este desafío, contamos con el apoyo de la Secretaría Nacional de Cultura y los Embajadores de Best Buddies Paraguay.



Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión



Accede 015. Congreso Internacional

Una Nación culta, un país sin barreras.

Agendá estas fechas, 17 y 18 de agosto, se viene nuestro III Congreso Internacional de Inclusión y Responsabilidad Social.



Agencias que nos apoyan



Empresas amigas de la inclusión

